



Invitation til Skaterhockey camp d.27. maj 2012

Køge Fireballs i samarbejde med Marc Okraszewski, afholder en endags skaterhockey camp søndag d. 27. maj 2012.

● Målgruppen for campen er børn og unge i 10-15 års alderen. Børn fra alle klubber er velkomne. Campen vil fokusere på udviklingen af skøjte- og stavteknik og blive ledet af Marc Okraszewski. Marc er uddannet ishockeytræner med mange års erfaring som ungdomstræner i skater- og ishockey i bl.a. Copenhagen Capitals, Køge Fireballs, Hvidovre Ishockeyklub, Gladsaxe Bears, Amager Jets, og KSF.



● Campen bliver holdt i **Boholte hallen, Boholtevej 86 i Køge** (hallen ligger ved siden af Boholte Kirke) fra kl. 9-16.30. Der vil være 2 timers skaterhockey træning og 2 timers fysisk træning uden skøjter (husk gummisko og træningstøj).



● **Program:**

- 9.00 - Udstyr på
- 9.30 - Rulletræning 1
- 10.30 - Udstyr af – på med træningstøj
- 11.00 - Fysisk træning
- 11.45 - Bad
- 12.15 - FROKOST – husk egen madpakke med
- 13.00 - Hvile
- 13.30 - Udstyr på
- 13.00 - Rulletræning 2
- 15.00 - Udstyr af
- 15.30 - Boldspil
- 16.30 - FÆRDIG for i dag



● **Tilmelding og betaling:**

Da vi er interesserede i at få fat i så mange spillere som muligt, tilbydes campen til 200 kr. pr. deltager.

- Tilmelding: udfylde venligst formularen [her](#). senest onsdag, d. 23. maj.
- Betaling af 200 kr. pr. barn senest onsdag, d. 23. maj via netbank til vores konto i Spar Nord, reg. 9077, konto: 4571773487 mærket **Camp + barnets navn**.

Obs.: Tilmeldingen er først gældende når vi har modtaget betalingen. Vi sender dig derefter en bekræftelse pr. mail.

Bemærk venligst – der vil være frugt og saft, men børnene skal have madpakke med.

Videresend venligst denne invitation til andre interesserede.

● **Spørgsmål?**

Har du spørgsmål ring da venligst til Laurent Fournier – Næstformand for RUSKK, 51890970 eller send en mail til info@ruskk.dk

Vi glæder os til en god camp!

